



Ort

Systemomenta GmbH
Schoffelgasse 7
8001 Zürich

Karte öffnen

Route ab HB

Grundhaltung vor dem systemischen Coaching

Es braucht keine perfekte Vorbereitung. Hilfreich ist eine offene, neugierige und ehrliche Haltung.

Du kommst mit deinem Anliegen - auch wenn es noch nicht fertig formuliert ist.

Anreise mit ÖV

Ab Zürich HB: Tram Richtung Altstadt bis Rathaus oder Helmhaus, danach kurzer Fussweg zur Schoffelgasse.

Geeignete Verbindung bitte am Reisetag über ZVV oder Google Maps prüfen. Linien und Fahrzeiten können sich ändern.

ZVV prüfen

Google Route

Anreise mit Auto

In der Altstadt stehen direkt bei der Schoffelgasse in der Regel keine Kundenparkplätze zur Verfügung.

Nächste sinnvolle Parkhäuser:

- Parkhaus Urania, Uraniastrasse 3
- Parkhaus Hohe Promenade, Rämistrasse 22a

Bitte genügend Zeit für Zufahrt, Parkplatzsuche und Fussweg einplanen.

Urania

Hohe Promenade

Hilfreiche innere Ausrichtung

Offenheit

Ungewohnte Perspektiven zulassen.

Eigenverantwortung

Du entscheidest, was stimmig ist.

Konkretes Anliegen

Eine Frage oder ein Thema genügt.

Systemischer Blick

Zusammenhänge und Ressourcen beachten.

Vertraulichkeit

Der Raum ist geschützt und respektvoll.

Transfer

Nach der Sitzung auf kleine Signale achten.

Vorbereitung

Drei Fragen für deine Vorbereitung

1. Was ist mein konkretes Anliegen?
2. Weshalb ist es für dich besonders wichtig, an diesem Thema zu arbeiten?
3. Woran würde ich merken, dass das Coaching hilfreich war?

Notizen sind willkommen, aber nicht nötig.

Praktische Infos

- Bitte erscheine möglichst pünktlich und plane Anreisepuffer ein.
- Falls du dich verspätest oder den Eingang nicht findest: kurz melden unter +41791229351

Website

Parkhäuser